

# Strandregels

## Welkom in de mooie gemeente Bergen

Bergen heeft een strand van zo'n 24 km lengte. Sinds 2015 is er bij Camperduin een heel nieuw strand gekomen met een lagune. Jong en oud genieten ervan. Om het strandleven goed te organiseren, kent onze gemeente een aantal strandregels. In deze folder staan de belangrijkste strandregels kort op een rij. De volledige Algemeen Plaatselijke Verordening (APV) van de gemeente Bergen kunt u vinden op: [www.overheid.nl](http://www.overheid.nl).

Wij wensen u een heel plezierig verblijf. Gemeente Bergen

## De belangrijkste regels in het kort

's Winters (1 oktober tot 1 mei) mag er meer dan 's Zomers (1 mei tot 1 oktober). Verder is het strand verdeeld in zones: activiteitenstranden, zonnestranden en een naaktrecreatiestrand. Deze zones worden op het strand zelf aangeduid door de kleur van de strandpaal:

**Oranje:** activiteitenstrand  
**Geel:** zonnestrand  
**Roze:** naaktstrand

Zo kunt u precies vinden wat waar mag en optimaal genieten van uw vakantie of dagje uit.

## Motorvoertuigen

**Zomers:** alleen houders van een ontheffing mogen voor 10.00 uur en na 18.00 uur op het strand rijden.

**Winter:** alleen houders van een ontheffing mogen de gehele dag op het strand rijden, m.u.v. zon- en feestdagen, dan mogen ze slechts voor 10.00 uur en na 18.00 uur op het strand.

Niet-gemotoriseerde voertuigen (bijvoorbeeld zeilwagens, blokarts, sully's)

**Zomer:** niet-gemotoriseerde voertuigen zijn in de zomerperiode nergens toegestaan.

**Winter:** niet-gemotoriseerde voertuigen mogen slechts op het activiteitenstrand

## Fietsen

**Zomer:** toegestaan alleen voor 10.00 uur en na 19.00 uur

**Winter:** toegestaan de hele dag

## Motorvoertuigen

Motorvoertuigen, waaronder ook begrepen waterscooters en jetski's, mogen zich zonder ontheffing niet vanaf het strand in zee begeven. Deze mogen zich niet in de aan het strand grenzende zeestreek, binnen een afstand van 300 meter vanaf het strand, bevinden.

## Niet-gemotoriseerde voertuigen

**Zomer:** alleen bij het activiteitenstrand.

**Winter:** overal toegestaan

## Kanoën, vliegeren en deltavliegen

**Zomer:** alleen op de activiteitenstranden

**Winter:** overal toegestaan

## Sport en spel in groepsverband

**Zomer:** alleen op de activiteitenstranden

**Winter:** overal toegestaan

## Vissen

**Zomer:** op de activiteitenstranden is alleen het vissen met losse vistuigen toegestaan.

**Winter:** alleen het vissen met losse vistuigen is overal toegestaan. Het vissen met vaste vistuigen indien de visserij wordt uitgeoefend met een vissersvaartuig dat ingeschreven is in het visserijregister.

## Honden

**Zomer:** aangelijnde honden zijn altijd toegestaan op de activiteitenstranden. Op de overige stranden voor 10.00 uur en na 19.00 uur.

**Zomer:** loslopende honden zijn overal toegestaan voor 10.00 uur en na 19.00 uur.

**Winter:** loslopende honden zijn overal toegestaan.

## Paarden

**Zomer:** paarden zijn alleen op de activiteitenstranden toegestaan. Op de overige stranden voor 10.00 uur en na 19.00 uur.

**Winter:** paarden zijn overal toegestaan, niet toegestaan op zon- en feestdagen tussen 12.00 uur en 19.00 uur.

## Camperduin

De lagune is in de zomer vooral aantrekkelijk voor gezinnen met jonge kinderen. Daarom zijn van 1 mei tot 1 oktober in de lagune snelheidssporten niet toegestaan.

# Veilig naar het strand met kleine kinderen

Het is misschien wel de meest vervelende, maar ook nog steeds veel voorkomende situatie op het strand. (Groot)ouders/verzorgers die hun (klein)kinderen uit het oog verloren zijn. Jaarlijks raken er duizenden kinderen zoek op het strand.

Het is niet altijd duidelijk wie er meer schrikt: het kind of de zoekende achterblijvers. Hieronder een aantal tips voor een veilig dagje aan het water met kleine kinderen.

- 01 Houd kinderen altijd in de gaten zowel in het water als op het strand. Blijf in het water op een armlengte afstand van kleine kinderen.
- 02 Doe uw kind een 06-polsbandje om met hun naam en uw telefoonnummer erop.

- 03 Zorg dat u uw mobiele telefoon mee heeft, aan staat en voldoende is opgeladen.

- 04 Spreek een herkenbaar vast punt af, voor als jullie elkaar kwijt raken, bijvoorbeeld een strandtent of verwaalpaal met herkenbare afbeelding.

- 05 Kind kwijt? Waarschuw direct de Reddingsbrigade, meld het bij een strandtent en begin met zoeken. Een verdwaald kind loopt meestal eerst met de zon in de rug weg. Meisjes met lange haren lopen vaak tegen de wind in.

- 06 Is uw kind terecht? Word niet boos op uw kind, maar wees blij het weer te zien en meld de vermissing af.



 **REDDINGSBRIGADE**

## Goed voorbereid naar het strand

**Reddingsbrigade Bergen**  
T 072 589 74 59  
[www.reddingbrigade-bergen.nl](http://www.reddingbrigade-bergen.nl)

**Reddingsbrigade Egmond**  
T 072 506 18 87 / 072 506 33 12  
[www.reddingbrigade.info](http://www.reddingbrigade.info)

**Reddingsbrigade Schoorl**  
T 072 509 16 43  
[www.schoorlse-reddingbrigade.nl](http://www.schoorlse-reddingbrigade.nl)

 **REDDINGSBRIGADE**



**Gemeente Bergen NH** T 072 888 00 00  
Jan Ligthartstraat 4 info@bergen-nh.nl  
1817 MR ALKMAAR www.bergen-nh.nl



Goed voorbereid naar het strand



## Genieten aan het water? Tips van de Reddingsbrigade!

- 01 Ga alleen zwemmen op plaatsen waar dat is toegestaan en waar toezicht door de Reddingsbrigade (lifeguards) wordt gehouden.
- 02 Bedenk of u fit genoeg bent om te zwemmen of te watersporten en smeer goed in met zonnebrand.
- 03 Zwem nooit alleen. Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken, bijvoorbeeld door kramp.
- 04 Kun je niet zwemmen? Ga dan maximaal tot je knieën te water.
- 05 Zwem niet in de buurt van muien (= stroming die richting zee trekt).
- 06 Alcohol en zwemmen gaan niet samen. Dit is levensgevaarlijk.
- 07 Gebruik bij a-landige wind (= wind die richting zee staat) geen drijvende voorwerpen.
- 08 Graaf op het strand geen diepe kuilen (vanwege instortings- en verstikkingsgevaar).
- 09 Houd u aan de aangewezen zones voor diverse watersporten.
- 10 Smeer je voldoende in tegen verbranding.
- 11 Wordt je gestoken door een kwal, ga dan langs de post van de Reddingsbrigade of spoel de plek met (zee)water.

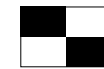


## Vlaggen en signalen, waar kan ik op letten?



### De gele vlag:

Het is gevaarlijk om te baden of te zwemmen. Meestal heeft dit te maken met het weer. Drijven-de voorwerpen zijn verboden.



### De zwart-wit geblokte vlaggen:

In de zone tussen de twee vlaggen mag u aan toegestane watersporten doen.



### De rode vlag:

Het is verboden te baden of te zwemmen.



### De rood-gele vlaggen:

Het gebied tussen de twee vlaggen is een bewaakte badzone. Strandwachten houden binnen deze zone toezicht. Watersport is in deze zone verboden.



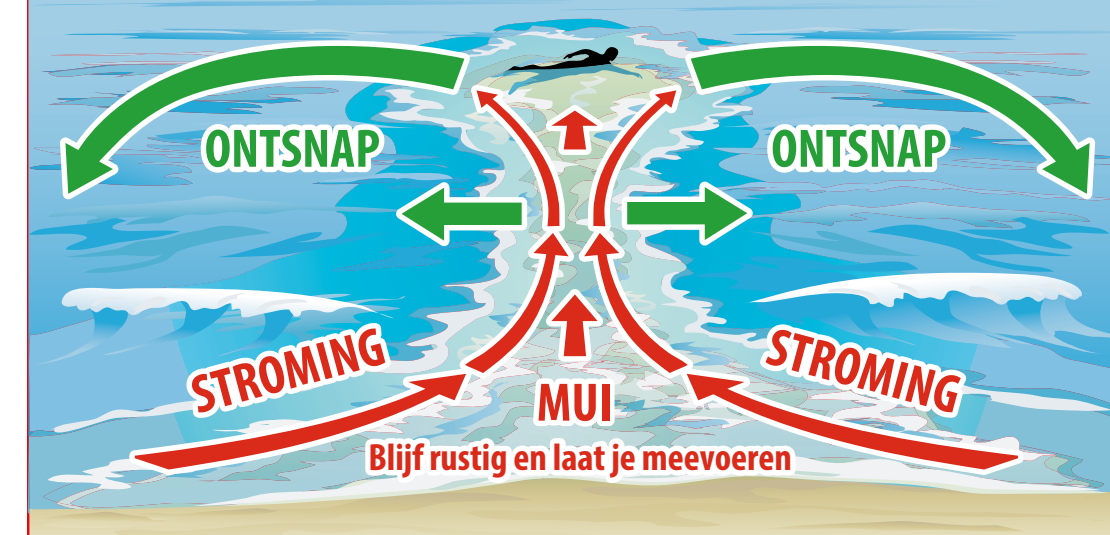
### De vraagtekenvlag:

Er is een kind gevonden.



### Waarschuwborden:

Let op de waarschuwborden langs het water waarmee wordt aangegeven waar een sterke stroming is. Ga hier niet het water in.



## De zee is geen zwembad

### De gevaren van een muis

- Een muis is een zeer sterke stroming richting de zee.
- Muien ontstaan tussen zandbanken.
- Muien zijn vaak lastig te zien.
- Er kunnen meerdere muien ontstaan langs de kust.

### Zie je iemand in problemen?

Waarschuw direct de hulpdiensten door 112 te bellen en ga niet zonder hulpmiddelen de zee in om iemand te redden. Verlies het slachtoffer niet uit het oog!

### Voorkom verdrinking!

- Zwem nooit tegen de stroming van een muis in.
- Roep direct om hulp en zwaai met beide armen.
- Laat je meevoeren door de stroming.
- Zwem naar links of rechts evenwijdig aan de kust zodra de stroming minder wordt.
- Zwem nooit alleen. Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken.
- Kun je niet zwemmen? Ga dan maximaal tot je knieën in het water.
- Verlies kinderen nooit uit het oog.
- Alcohol/drugs en zwemmen gaan niet samen.
- Gebruik bij a-landige wind (wind die richting zee staat) geen drijvende voorwerpen.

Meer informatie? Bezoek de Reddingsbrigade op het strand.

**112**  
ALS ELKE  
SECONDE TELT

## VOLG DE AANWIJZINGEN EN ADVIEZEN OP VAN DE LOKALE REDDINGSBRIGADE.

